



DESAYUNO

	DIA	FRUTA	ENERGETICO	BEBIDA
1	Lunes	Pera	Arepa y jamon	Jugo de Mora
2	Martes	Sandia	Pastel de pollo	Jugo de T. Arbol
3	Miércoles	Mango	Huevos Revueltos	Milo Caliente
4	Jueves	Banano	Sandwich jamon y queso	Jugo de Lulo
5	Viernes	Papaya	Palito de queso	Jugo de Mango
6	Lunes	Mandarina	Pastel de carne	Jugo de fresa
7	Martes	manzana	Dedo de queso	Milo
8	Miercoles	Banano	Pastel de pollo	Jugo de Uva
9	Jueves	Melon	Pan de bono	Avena
10	Viernes	mango	Huevos Jamon	Chocolate
11	Lunes	Manzana	Arepa con queso Palitos de	Jugo de Piña
12	Martes	Papaya	hojaldre	Jugo de Lulo
13	Miercoles	Banano	queso / cereal	Yogurth
14	Jueves	Granadilla	Huevos Salchicha	Milo Caliente
15	Viernes	Mango	Sandwich jamon queso	Jugo de fresa
16	Lunes	Pera	Dedo de Queso	Jugo de Uva
17	Martes	Melon	Pandebono	Jugo de Piña
18	Miercoles	manzana	Huevos con Queso	Milo
19	Jueves	Mango, fresa	Cereal	Yogurth
20	Viernes	Banano	Pan de yuca	Avena



DESAYUNO

	DIA	FRUTA	ENERGETICO	BEBIDA
1	Lunes	Manzana	Sandwich jamon y queso	Jugo de Mango en Leche
2	Martes	Papaya	Arepa Queso	Jugo de Naranja
3	Miércoles	Granadilla	Huevos Revueltos	Milo
4	Jueves	Melon	Buñuelo	Avena
5	Viernes	Mandarina	Pastel de Pollo	Jugo de fresa
6	Lunes	Pera	Dedos de Queso	Jugo de Uva
7	Martes	Mandarina	Tostadas Francesas	Sorbete de Mora
8	Miercoles	Sandia	Pastel Jamon	Tomate de Arbol
9	Jueves	Melon	pancake	Jugo de Naranja
10	Viernes	Mango	Huevos Revueltos	chocolate
11	Lunes	Manzana	Croissant Jamon y Queso	Yogurth
12	Martes	Papaya	Huevos con salchichas	Milo
13	Miercoles	Granadilla	Palito de queso	Tomate de Arbol
14	Jueves	Banano	Sandwich jamon	Avena
15	Viernes	Melon	Arepa Queso	Jugo de Mango
16	Lunes	Manzana	Croissant / Jamon	Yogurth
17	Martes	Mandarina	Pandebono	Avena
18	Miercoles	Banano	Pastel de Carne	Jugo de Uva
19	Jueves	Mango	Dedos de Queso	Jugo de Mora
20	Viernes	Pera	Huevos con Jamon	Chocolate



DESAYUNO PRE-ESCOLAR COLEGIO LICEO FRANCES



DESAYUNO PRE-ESCOLAR COLEGIO LICEO FRANCES

		DIA	FRUTA	ENERGETICO	BEBIDA
SEMANA	MES: OCTUBRE 09				
OCT 1 AL 2	1	Jueves	Banano	Sandwich jamon y queso	Jugo de Lulo
	2	Viernes	Papaya	Palitos y queso	yogurth
FIN DE SEMANA					
OCT 5 AL 9	5	Lunes	Mandarina	Pastel de pollo	Jugo de fresa
	6	Martes	sandia	Dedo de queso	Milo
	7	Miercoles	Banano	arepa queso crema	Jugo de Uva
	8	Jueves	uvas	pan aliñado salchicha de pollo y mantequilla	aguadepanela en leche
	9	Viernes	mango	Huevos revueltos y galleta de soda	milo
FIN DE SEMANA					
OCT 13 AL 16		FESTIVO			
	13	Martes	Papaya	pan queso y alpinito	Jugo de Lulo
	14	Miercoles	Banano	cereal	Yogurth
	15	Jueves	mandarina	pastel de pollo	Milo Caliente
	16	Viernes	sandia	arepa al horno pequeña x 2	Jugo de mango
FIN DE SEMANA					
NOV 17 AL 20	19	Lunes	uvas	Dedo de Queso	Jugo de mandarina
	20	Martes	papaya	Pandebono y alpinito	chocolisto
	21	Miercoles	sandia	Huevos y galleta ducales	Jugo de guayaba

		DIA	FRUTA	ENERGETICO	BEBIDA
SEMANA	MES : NOVIEMBRE 09				
NOV 2 AL 6	2	Lunes	Mandarina	rollito primavera	Jugo de naranja
	3	Martes	Papaya	Arepa Queso	sorbete de mora
	4	Miércoles	uva	Huevos Revueltos y tajada de pan	Milo caliente
NOV 9 AL 13	5	Jueves	piña	dedo hawaiano	Jugo de fresa
	6	Viernes	banano	pastelito	bonyurh
	FIN DE SEMANA				
NOV 17 AL 20	9	Lunes	granadilla	2 palitos de queso	ya-gurht
	10	Martes	Papaya	croassan y alpinito	jugo de mango
	11	Miércoles	Mandarina	Sandwich jamon y queso	milo frio
	12	Jueves	mango	cereal	yogurht
	13	Viernes	piña	almojabana y queso	jugo de mandarina
FIN DE SEMANA					
NOV 17 AL 20	17	Martes	banano	pan aliñado salchicha de pollo(mantequill nuevos con	chocolisto
	18	Miércoles	uva	jamon galleta ducales	aguapanela en leche
	19	Jueves	Papaya	pastelito	bonyurh
NOV 17 AL 20	20	Viernes	Mandarina	arepa queso crema	frescavena
	FIN DE SEMANA				
NOV 17 AL 20	23	Lunes	manzana	pan queso y alpinito	jugo de fresa

OCT 19 AL 23	22	Jueves	Banano	Cereal	Yogurth
	23	Viernes	manzana	arepa queso crema	sorbete de mora
FIN DE SEMANA					

NOV 23 AL 27	24	Martes	melon	pandebono y queso	chocolisto
	25	Miércoles	mandarina	2 arepas y ranchera	jugo de lulo
	26	Jueves	mango	pastel de pollo	milo frio
	27	Viernes	uva	sandwis de jyc	ya-gurht
FIN DE SEMANA					
nov-30	30	Lunes	banano	cereal	yogurht



DESAYUNO PRE-ESCOLAR COLEGIO LICEO FRANCES

SEMANA	DIA	FRUTA	ENERGETICO	BEBIDA	
MES: DICIEMBRE 10					
DIC 1 AL 4	1	Martes	Banano	Sandwich jamon y queso	Jugo de Lulo
	2	Miercoles	sandía	Dedo de queso	Milo
	3	Jueves	manzana	arepa queso crema	sorbete de mora
	4	Viernes	Papaya	Palitos y queso	yogurth
FIN DE SEMANA					
DIC 7 AL 11	7	Lunes	Mandarina	Pastel de pollo	Jugo de fresa
	8	FESTIVO			
	9	Miercoles	Banano	arepa queso crema	Jugo de Uva
	10	Jueves	uvas	pan aliñado salchicha de pollo y mantequilla	aguadepanela en leche
	11	Viernes	mango	Huevos revueltos y galleta de soda	milo
FIN DE SEMANA					
DIC 14 AL 18	14	Lunes	uvas	Dedo de Queso	Jugo de mandarina
	15	Martes	Papaya	pan queso y alpinito	Jugo de Lulo
	16	Miercoles	Banano	cereal	Yogurth
	17	Jueves	mandarina	pastel de pollo	Milo Caliente
	18	Viernes	sandía	arepa al horno pequeña x 2	Jugo de mango
FIN DE SEMANA					